

# SUPER TET Daily Rank Booster, Hindi Language- Day 6



'फूलों की घाटी' के संबंध में सही कथन का चयन करें

1. उत्तराखंड में चमोली जिले को 'फूलों की घाटी' के रूप में जाना जाता है। यह एक सींग वाले गैंडों का घर है। यह कम ऊंचाई वाली हिमालयी घाटी है। यह एक विश्व धरोहर स्थल है

A ऊपर के सभी

B 1, 2 और 4

C 1, 3 और 4

D 1 और 4

### Solution

स्पष्टीकरण:

- फूलों की घाटी उत्तराखंड के चमोली- पिथौरागढ़ जिलों में स्थित है।
- यह अल्पाइन वनस्पतियों के बड़े घास के मैदानों के लिए जाना जाता है।
- यह एक निचली पड़ी हुई हिमालय घाटी है और इसमें अल्पाइन समशीतोष्ण जलवायु है
- जलवायु कई सजावटी फूलों की वृद्धि के लिए अनुकूल है, इसलिए नाम।
- यह क्षेत्र अंग्रेजों द्वारा 1930 के दशक के अंत तक दुनिया को ज्ञात हो गया।
- यह बड़ी संख्या में जंगली जानवरों जैसे एशियाई काली भालू, लाल लोमड़ी आदि का भी घर है
- इसे यूनेस्को द्वारा विश्व धरोहर स्थल घोषित किया गया है।

- इस क्षेत्र में बड़ी संख्या में स्थानिकवाद है और बड़ी संख्या में प्रजातियों को मानव गतिविधियों के कारण खतरा है।

⇒

1. उत्तराखंड में चमोली जिले को 'फूलों की घाटी' के रूप में जाना जाता है।

-सही बात

1. यह एक सींग वाले गैंडे का घर है \*\*3. यह कम ऊंचाई वाली हिमालयी घाटी है। -सही बात \*\*4. यह एक विश्व धरोहर स्थल है। -सही बात
2. चमोली हिमालय बेल्ट में एक भूकंप-प्रवण क्षेत्र में स्थित है।
3. उत्तराखण्ड के मुख्य मन्त्री : तीरथ सिनघ रावत
4. राज्यपाल : बेबी रानी मौर्य

2. चावल, गेहूं, चीनी, घी और मक्खन को कहा जाता है?

A

शरीर सौष्ठव भोजन

B

ऊर्जा देने वाला भोजन

C

सुरक्षात्मक भोजन

D

उपरोक्त में से कोई नहीं

### Solution

#### अवधारणा:

- हमारे भोजन में प्रमुख पोषक तत्व कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, वसा, विटामिन और खनिज होते हैं।
- इसके अलावा, भोजन में आहार फाइबर और जल होता है जिसकी आवश्यकता हमारे शरीर को भी होती है।
- कार्बोहाइड्रेट और वसा ऊर्जा देने वाले यौगिक हैं।

#### स्पष्टीकरण:

#### प्रोटीन

- हमारे शरीर की वृद्धि और मरम्मत के लिए प्रोटीन की आवश्यकता होती है।
- प्रोटीन युक्त भोजन को **शरीर सौष्ठव भोजन** कहा जाता है।
- प्रोटीन से भरपूर भोजन के उदाहरण सेम, दाल, मांस, सोयाबीन हैं।

## कार्बोहाइड्रेट और वसा:

- कार्बोहाइड्रेट मुख्य रूप से हमारे शरीर को ऊर्जा प्रदान करते हैं।
- वसा भी हमें ऊर्जा देती है।
- वसा और कार्बोहाइड्रेट वाले खाद्य पदार्थों को 'ऊर्जा देने वाले खाद्य पदार्थ' भी कहा जाता है।
- उदाहरण: चावल, गेहूं, चीनी, घी और मक्खन।

## विटामिन और खनिज:

- इनकी आवश्यकता शरीर को कम मात्रा में होती है।
- ये हमारे शरीर को बीमारियों से बचाते हैं।
- ये सुरक्षात्मक भोजन हैं।
- विटामिन विभिन्न प्रकार के होते हैं और उनमें से प्रत्येक हमारे शरीर में एक अलग कार्य करता है।
- अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए विभिन्न खनिजों जैसे कि आयरन कैल्शियम आदि की भी शरीर को आवश्यकता होती है।

∴ चावल, गेहूं, चीनी, घी और मक्खन को ऊर्जा देने वाला भोजन कहा जाता है।

3. भारतीय प्रायद्वीप के संबंध में बंगाल की खाड़ी कहाँ स्थित है?

**A** पूर्व की ओर

**B** दक्षिण पूर्व

**C** उत्तर पश्चिम

**D** दक्षिण पश्चिम

### Solution

#### स्पष्टीकरण:

- भारतीय प्रायद्वीप तीनों तरफ से जल निकायों से घिरा हुआ है।
- पूर्व में बंगाल की खाड़ी है, पश्चिम में अरब सागर है और दक्षिण में भारतीय महासागर है।
- उत्तर की ओर, भारत में शक्तिशाली हिमालय है।
- बंगाल की खाड़ी एक विशाल जल निकाय है।
- लगभग सभी प्रमुख भारतीय नदियाँ बंगाल की खाड़ी में अपना पानी बहाती हैं।

4. भारत में बाल श्रम अधिनियम कब पारित किया गया था?

A 2003

**B 1986**

C 2005

D 1991

### Solution

#### अवधारणा:

- मौद्रिक लाभ प्राप्त करने वाली गतिविधियों में बाल श्रम को बच्चों के जबरन रोजगार के रूप में परिभाषित किया जा सकता है।
- भारतीय संविधान का अनुच्छेद 24 बाल श्रम से संबंधित है।
- संविधान यह कहता है कि "14 वर्ष से कम आयु का कोई बच्चा किसी कारखाने या खानों में काम करने के लिए नियोजित नहीं किया जाएगा या किसी अन्य खतरनाक रोजगार में संलग्न नहीं होगा।"

#### स्पष्टीकरण:

- 1986 में भारतीय संसद द्वारा बाल श्रम (निषेध और विनियमन) अधिनियम पारित किया गया था।
- इस अधिनियम के अनुसार, 14 वर्ष या उससे कम आयु के बच्चों को खतरनाक व्यवसायों में नियोजित होना कड़ाई से निषिद्ध है।

- इस अधिनियम में 2016 में संशोधन किया गया है।
- संशोधन सभी प्रकार के रोजगार में 14 वर्ष से कम उम्र के बच्चों और किशोरों (14-18 वर्ष) को खतरनाक व्यवसायों में नियोजित करता है।

⇒ बाल श्रम अधिनियम 1986 में पारित किया गया था।

2011 की जनगणना के अनुसार, भारत में 5 से 14 वर्ष की आयु के 4 मिलियन से अधिक बच्चे खतरनाक व्यवसायों सहित विभिन्न व्यवसायों में काम करते हैं।



बाघ भारत के गंभीर रूप से लुप्तप्राय जानवरों में से एक हैं, बाघों के संबंध में, सही कथन चुनें।

5. 1. एक बाघ रात में हम में से ज्यादातर से बेहतर चीजें नहीं देख सकता।  
2. बाघ के मूवमेंट उनके मूँछ के माध्यम से।  
3. बाघों के कान स्थिर होते हैं और वे हिल नहीं सकते।

A उन सभी को

B केवल 2

C 1 और 3

D 2 और 3

### Solution

सही उत्तर केवल 2 है।

### स्पष्टीकरण:

- एक बाघ हम में से अधिकांश की तुलना में रात में छह गुना बेहतर देख सकता है।
- बाघ के मूँछ बहुत संवेदनशील होते हैं और हवा में होने वाली हलचल या कंपन को महसूस कर सकते हैं। वे बाघ को अंधेरे में ले जाने और उसके शिकार का पता लगाने में मदद करते हैं।

- एक बाघ की सुनने की भावना इतनी तेज होती है कि वह पत्तियों की सरसराहट और घास पर चलने वाले जानवर की आवाज़ के बीच के अंतर को दूर कर सकता है।
- **बाघ के कान** अलग-अलग दिशाओं में घूम सकते हैं और यह चारों ओर से आवाज़ों को पकड़ने में मदद करता है।
- बाघ अलग-अलग उद्देश्यों के लिए अलग-अलग आवाज़ें निकालते हैं।
- बाघ दहाड़ सकता है या झपकी ले सकता है। यह दहाड़ 3 किलोमीटर दूर तक सुनी जा सकती है।
- प्रत्येक बाघ का अपना क्षेत्र होता है जो कई किलोमीटर की दूरी तय कर सकता है।
- बाघ मांसाहारी है और हिरणों आदि का पालन-पोषण करता है।
- बाघ का वैज्ञानिक नाम: पैंथेरा टाइग्रिस
- IUCN की स्थिति: संकटग्रस्त।
- यह साइबेरिया के समशीतोष्ण वन में पाया जाता है, और भारत और सुमात्रा के उष्णकटिबंधीय जंगलों के लिए उष्णकटिबंधीय।
- बाघ भारत, बांग्लादेश, मलेशिया और दक्षिण कोरिया का राष्ट्रीय पशु है।

6. निम्नलिखित में से किस वैज्ञानिक के नाम पर आंध्र प्रदेश में एक बांध का नाम रखा गया है?

A आर्यभट्ट

B श्रीशैलम

C नागार्जुन

D सुश्रुत

### Solution

#### स्पष्टीकरण:

#### आर्यभट्ट

- वह गुप्त काल के गणितज्ञ / ज्योतिषी थे।
- उन्हें शून्य की खोज के लिए जिम्मेदार ठहराया जाता है।
- भारत के पहले उपग्रह का नाम उनके नाम पर रखा गया है।

#### नागार्जुन:

- वह एक प्रसिद्ध रासायनिक वैज्ञानिक होने के साथ-साथ प्राचीन काल में बौद्ध दार्शनिक भी थे।
- उनका जन्म छत्तीसगढ़ में हुआ था।
- उन्हें आत्मज्ञान (मध्यमिका) के मध्य मार्ग की खोज के लिए जिम्मेदार ठहराया गया है।

- वह शून्यवाड़ा पर अपने काम के लिए भारत के आइंस्टीन के रूप में जाने जाते हैं।
- आंध्र प्रदेश में नागार्जुनसागर बांध उनके नाम पर है।

## सुश्रुत

- 
- वह एक प्राचीन भारतीय चिकित्सक थे।
- उन्हें दुनिया का पहला सर्जन माना जाता है।
- उन्हें भारतीय चिकित्सा पद्धति और प्लास्टिक सर्जरी के जनक के रूप में भी जाना जाता है।

## श्रीशैलम

- यह आंध्र प्रदेश का एक प्रसिद्ध मंदिर शहर है।
- इस स्थान पर इसी नाम के एक बांध का निर्माण किया गया है।
- यह भारत में दूसरा सबसे बड़ा कार्य क्षमता वाला पनबिजली संयंत्र है।

⇒ नागार्जुन के नाम पर, राजस्थान में नागार्जुनसागर बांध का नाम रखा गया है।

जल प्रदूषण के संबंध में, सही कथन हैं

- 7.
1. सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट से पानी प्रदूषित हो जाता है।
  2. घर, उद्योगों और कृषि क्षेत्रों के गंदे पानी के निर्वहन के कारण जल प्रदूषण होता है।
  3. पानी का रंग और गंध समान रहता है।
  4. पीने के लिए प्रदूषित पानी फिट नहीं है।
  5. ऊपर के सभी

A ऊपर के सभी

B 1 और 3

C 2 और 4

D 1, 2 और 4

### Solution

अवधारणा:

- प्रदूषण हवा, पानी या मिट्टी में किसी भी अवांछित पदार्थ को शामिल करने को संदर्भित करता है जो इसकी गुणवत्ता को खराब करता है।
- कोई भी पदार्थ जो पानी की प्राकृतिक गुणवत्ता को बदल देता है, उसे प्रदूषक के रूप में जाना जाता है।

स्पष्टीकरण:

- जल प्रदूषण का तात्पर्य जल निकायों में अवांछित पदार्थों को शामिल करना है जो पानी को मानव उपभोग और जलीय जीवन के लिए अयोग्य बनाता है।
- सामान्य जल प्रदूषक **औद्योगिक निर्वहन, नाले का पानी, नगरपालिका अपशिष्ट, कृषि अपवाह, तेल फैल** आदि हैं।
- जब उद्योगों से गर्म पानी को पानी में डाला जाता है, तो इसमें मौजूद पोषण की मात्रा बढ़ जाती है।
- यह पानी (शैवाल खिलता) में शैवाल की एक बड़ी वृद्धि की ओर जाता है जो अन्य जलीय जानवरों के लिए ऑक्सीजन की आपूर्ति में कटौती करता है।
- कभी-कभी पानी का रंग और गंध अनछुए रहते हैं लेकिन कभी-कभी वे बदल जाते हैं।

उन्होंने कहा कि इस तरह की घटनाओं को रोकने के लिए सरकार ने कई कदम उठाए हैं।

वल्लम के संबंध में क्या सच है?

8. 1. वे तमिलनाडु में परिवहन के साधन हैं।  
2. वे लकड़ी की नाव हैं।  
3. उनका उपयोग केवल उनके पारंपरिक सर्प नाव त्योहारों के दौरान किया जाता है।

A ऊपर के सभी

B 1 और 2

C केवल 2

D 2 और 3

### Solution

#### अवधारणा:

केरल में नदी, बैकवाटर और लैगून के रूप में कई जल निकायों का घर है। केरल में लोगों को एक हिस्से से दूसरे हिस्से तक पहुंचने के लिए जलमार्ग का उपयोग करना पड़ता है। इसके लिए परिवहन के कई पारंपरिक साधनों का उपयोग किया जाता है, जिनमें से एक **वल्लम** है।

#### स्पष्टीकरण:

- वल्लम एक छोटी या बड़ी लकड़ी की नाव है।

- इसका उपयोग केरल में लोगों द्वारा एक स्थान से दूसरे स्थान तक जाने के लिए परिवहन के साधन के रूप में किया जाता है।
- यह एक सर्प नाव के रूप में भी जाना जाता है और केरल के प्रसिद्ध सर्प नाव की दौड़ के लिए सबसे लोकप्रिय है।

⇒

1. वे तमिलनाडु में परिवहन के साधन हैं। - गलत है। 2. वे लकड़ी की नाव हैं। - सही है 3. उनका उपयोग केवल उनके पारंपरिक साँप नाव त्योहारों के दौरान किया जाता है। - गलत है



## पारंपरिक महोत्सवों के साथ निम्नलिखित स्थानों का मिलान कीजिए

9.

जगह का नाम	महोत्सव का नाम
1. केरल	1. गणगौर
2. उत्तरायण	2. महाराष्ट्र
3. राजस्थान	3. ओणम
4. गुजरात	4. गुड़ी पड़वा

A

A-1, B-2, C-3, D-4

B

A-3, B-4, C-1, D-2

C

A-3, B-4, C-2, D-1

D

A-1, B-4, C-3, D-2

### Solution

#### अवधारणा:

- भारत क्षेत्रीय और सांस्कृतिक विविधता का देश है।
- देश के अलग-अलग हिस्सों में अपनी अनूठी परंपराएं हैं जिन्हें उत्सवों के माध्यम से उजागर किया जाता है।
- भारत एक कृषि-प्रधान है जहाँ फसलों के कटान के अनुसार विभिन्न प्रकार से महोत्सव जैसे, **मकर सक्रांति, उत्तरायण, ओणम, पोंगल** आदि मनाए

## जाते है।

### व्याख्या:

- दक्षिण भारत में स्थित **केरल** चावल की फसल की कटाई को चिह्नित करने के लिए ओणम नामक महोत्सव में फसल का जश्न मनाता है
- महाराष्ट्र में, गुड़ी पड़वा को नए साल की शुरुआत के जश्न के रूप में मनाया जाता है।
- **गणगौर राजस्थान** का त्योहार है और हर साल मनाया जाता है। इस उत्सव में गण और गौर की पूजा की जाती है।
- गुजरात में फसल कटान के मौसम को चिह्नित करने के लिए **उत्तरायण** मनाया जाता है। इसे भारत भर में कई नामों से जाना जाता है जैसे मकर सक्रांति\*
- गुजरात में उत्तरायण महोत्सव पतंग उड़ाकर मनाया जाता है।
- वास्तव में, अहमदाबाद जनवरी में आयोजित **अंतर्राष्ट्रीय पतंग महोत्सव** के लिए जाना जाता है

जगह का नाम	महोत्सव का नाम
केरल	ओणम
उत्तरायण	महाराष्ट्र
राजस्थान	ओणम
गुजरात	गुड़ी पड़वा

10. पहला हवाई जहाज.....द्वारा निर्मित किया गया था।

**A** अमेरिकी भाइयों

**B** जे एल बेयर्ड

**C** मारकोनी

**D** थॉमस एडीसन

### Solution

स्पष्टीकरण:

- 17 दिसंबर, 1903 को, **विल्बर और ऑरविल राइट** ने अपने पहले संचालित विमान के साथ किटी हॉक में चार संक्षिप्त उड़ानें कीं।
- **दो अमेरिकी राइट भाइयों** ने पहले सफल हवाई जहाज का आविष्कार किया था।

