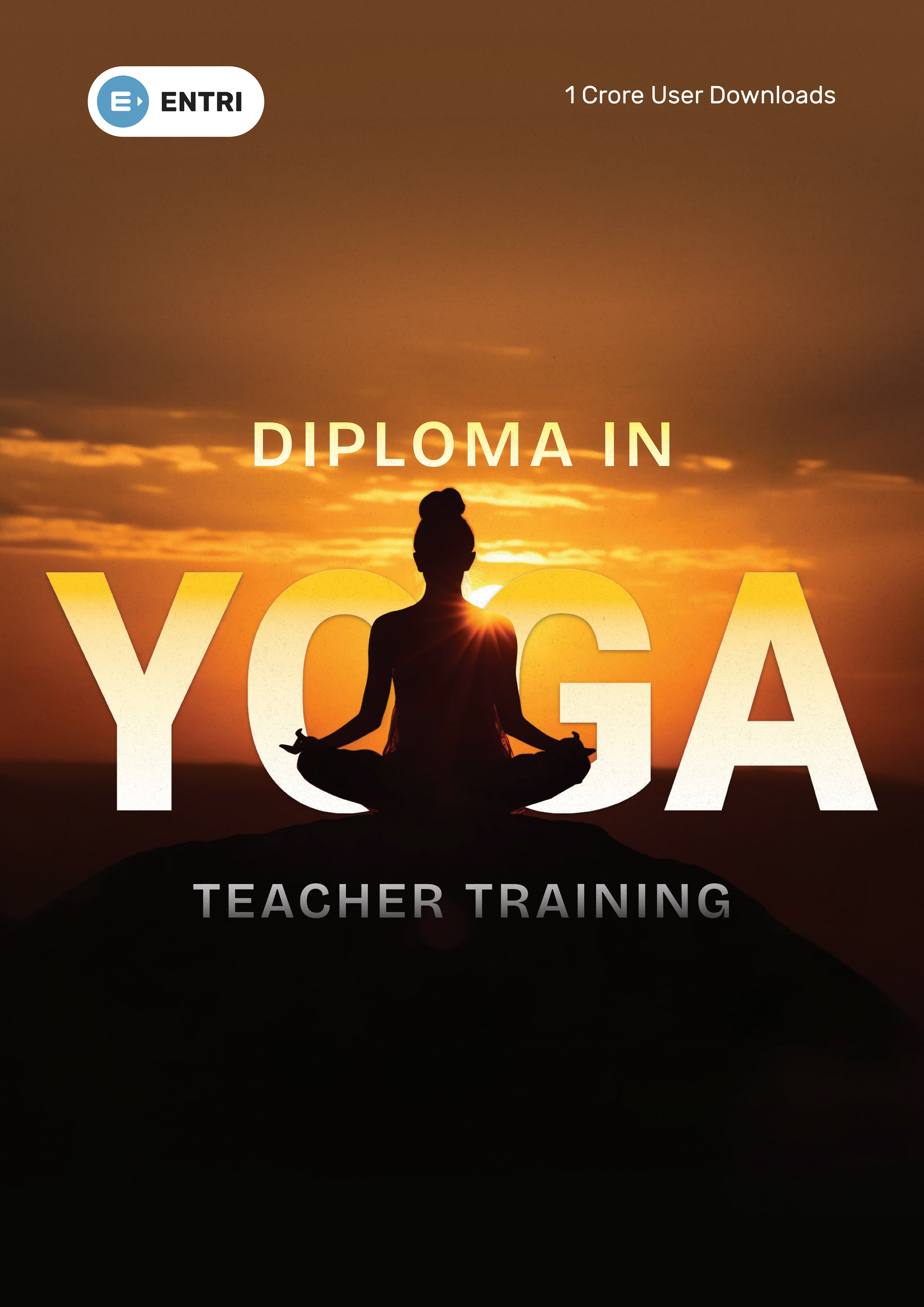
ENTRI

1 Crore User Downloads



DIPLOMA IN YOGA TEACHER TRAINING

ആറു മാസത്തെ യോഗ അധ്യാപക പരിശീലന കോഴ്സാണ് Diploma In Yoga Teacher Training.

ഏറ്റവും മികച്ച നിലയിലുള്ള പരിശീലനമാണ് ഞങ്ങളുടെ പ്രത്യേകത. കോഴ്സ് വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നവർക്ക് ഒരു മികച്ച യോഗ ട്രെയിനറായി പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിയുന്ന വിധത്തിലുള്ള മൊഡ്യൂളാണ് തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ളത്.
അടിസ്ഥാന യോഗ്യത SSLC, 18 വയസ്. Google Meet വഴി ലൈവ് ക്ലാസുകൾ ആണ് ഉണ്ടാകുക. പഠിതാക്കൾവീഡിയോ ഓൺ ചെയ്താണ് ക്ലാസിൽ ഇരിക്കേണ്ടത്.

തിങ്കൾ മുതൽ വ്യാഴം വരെയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ പ്രാക്ടിക്കൽ ക്ലാസുകളും ശനിയാഴ്ചകളിൽ തിയറി ക്ലാസുകളുമാണ് നടക്കുക. പഠിതാക്കൾക്ക് സൗകര്യപ്രദമായ വിധത്തിൽ പങ്കെടുക്കാൻ കഴിയുന്ന വിധം വ്യത്യസ്ഥ സെഷനുകളിലായാണ് ക്ലാസിന്റെ ക്രമീകരണം.

Practical Class

പ്രാക്ടിക്കൽ ക്ലാസ് ഒരു മാസം 16 മുതൽ 20 ദിവസമാണ് ഉണ്ടാകുക. (Monday - Thursday) ഓരോ ദിവസവും ഒരു മണിക്കൂർ വീതമുള്ള 6 ബാച്ചുകൾ ഉണ്ടാകും. ഇതിൽ സൗകര്യപ്രദമായ ഒരു മണിക്കൂറാണ് പഠിതാവ് പങ്കെടുക്കേണ്ടത്. ഇനി ഒരാൾക്ക് കൂടുതൽ സമയം ലൈവ് ക്ലാസിൽ പരിശീലിക്കാൻ താൽപര്യമുണ്ടെങ്കിൽ കൂടുതൽ ബാച്ചുകളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിനും അവസരമുണ്ട്. യോഗ പരിശീലനമായതിനാൽ ഒരിക്കലും റെക്കോർഡഡ് ക്ലാസുകൾ പര്യാപ്തമാകില്ല. ഈ സാഹചര്യത്തിലാണ് പഠിതാക്കളുടെ സൗകര്യാർത്ഥം കൂടുതൽ ബാച്ചുകൾ അനുവദിക്കുന്നത്. ഇത് പരമാവധി ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്. പഠിതാക്കൾക്ക് അത്യാവശ്യം വേണ്ടുന്ന പരിശീലനങ്ങളുടെ വീഡിയോസും നൽകുന്നതാണ്.

Theory Class

മാസത്തിൽ നാല് ദിവസമാണ് തിയറി ക്ലാസുകൾ നടക്കുക. ഈ ദിവസങ്ങളിൽ ഒന്നര മണിക്കൂർ വീതമുള്ള 2 സെഷനുകൾ ഉണ്ടാകും. ഇതിൽ സൗകര്യപ്രദമായ ഒരു ബാച്ചിൽ പങ്കെടുത്താൽ മതിയാകും. വിശദമായി തയ്യാറാക്കിയ സിലബസ് പ്രകാരമായിരിക്കും ക്ലാസുകൾ നടക്കുക.

അത്യാവശ്യ ഘട്ടത്തിൽ ഒരാൾക്ക് തിയറി ക്ലാസ് നഷ്ടപ്പെടുന്ന സാഹചര്യം ഉണ്ടായാൽ ക്ലാസിന്റെ Written notes നൽകും. തുടർച്ചയായി (Theory / Practical) ക്ലാസുകൾ നഷ്ടപ്പെടുന്ന സാഹചര്യം ഉണ്ടായാൽ അത് അറിയിക്കണം. അവർക്ക് അടുത്ത മാസത്തെ ബാച്ചിലേക്ക് മാറി നിബന്ധനകൾക്ക് വിധേയമായി കോഴ്സ് പൂർത്തിയാക്കാനും അവസരം ഒരുക്കും.

Offline Sessions

പ്രതിമാസം ഒരു ദിവസത്തെ നേരിട്ടുള്ള പരിശീലനം കോഴിക്കോട്, എറണാകുളം എന്നിവിടങ്ങളിൽ നടത്തുന്നു (രണ്ടാം ഞായറാഴ്ചകളിൽ 9 A.M to 5 P.M). പഠിതാക്കൾക്ക് ഇത് വലിയ സഹായകമാകും. അതായത്, കോഴ്സ് കാലയളവിൽ ആറ് ഓഫ്ലൈൻ സെഷനുകൾ നടക്കും. ഇതിൽ മൂന്നെണ്ണത്തിൽ എങ്കിലും പഠിതാവ് പങ്കെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. ഇപ്രകാരം മൂന്ന് ഓഫ്ലൈൻ പ്രോഗ്രാം ടി.ടി.സി വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സൗജന്യമാണ്. ഭക്ഷണം ഉൾപ്പെടെ ലഭിക്കുന്നതാണ്.

200-Hour Training

അതെ, യോഗ അധ്യാപക പരിശീലനത്തിന്റെ മാനദണ്ഡമായി കണക്കാക്കുന്ന 200 മണിക്കൂർ പരിശീലനത്തിന് പകരം മിനിമം 300 മണിക്കൂറോളം പരിശീലനം ലഭ്യമാക്കി മികച്ച ട്രെയിനേഴ്സിനെ സൃഷ്ടിക്കുന്ന വിധത്തിലാണ് കോഴ്സിന്റെ ഘടന.

പ്രാക്ടിക്കൽ ക്ലാസ്, തിയറി ക്ലാസ്, ഓഫ്‌ലൈൻ ക്ലാസുകൾ, അസൈൻമെന്റ്സ്, ടീച്ചിങ് പ്രാക്ടീസ്, എന്നിങ്ങനെ മിനിമം 300 മണിക്കൂർ ലഭിക്കുന്ന വിധത്തിലുള്ള കോഴ്സാണ് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുക. (സൗകര്യപ്പെടുന്നവർക്ക് കൂടുതൽ സമയം ഉപയോഗപ്പെടുത്താനും അവസരം ലഭിക്കും)

Examinations

ഒന്നിടവിട്ട മാസങ്ങളിലായി മൂന്നു പരീക്ഷകളാണ് ഉണ്ടാകുക. മലയാളം/ ഇംഗ്ലിഷ് ഭാഷയിൽ പരീക്ഷ എഴുതാം. തിയറിയും പ്രാക്ടിക്കലും ഉൾപ്പെടുത്തിയാണ് പരീക്ഷ. വൈവയും ഉണ്ടാകും.

Therapeutic Classes

വിവിധ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളെ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള തെറാപ്യൂട്ടിക് പരിശീലനങ്ങൾ കോഴ്സിന്റെ ഭാഗമാണ്. വിജയകരമായി പൂർത്തിയാകുന്നവർക്ക് ഉടൻ തന്നെ പരിശീലന മേഖലയിലേക്ക് ഇറങ്ങാൻ ഇതിലൂടെ കഴിയും.

Certification

യോഗ അദ്ധ്യാപക കോഴ്സ് വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കിയവർക്ക് Graduation വേദിയിൽ വച്ച് **CEED INTERNATIONAL നൽകുന്ന DIPLOMA IN YOGA TEACHER TRAINING** സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ലഭിക്കും. രാജ്യത്തിനകത്തും പുറത്തും സ്വകാര്യ മേഖലയിൽ തൊഴിൽ നേടാൻ ഇതിലൂടെ നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കും.

Opportunities

Teach Basic Yoga:

With this certification, you can lead yoga classes in Educational institutions, parks, Ayurvedic centers, yoga centers, workplaces and community centers, sharing the joy of yoga with people from all walks of life.

Promote Family Health

By completing this course, you'll not only enhance your own well-being but also gain the knowledge to guide your family & society towards a healthier lifestyle through Yoga.

Yoga Wellness Instructor

കേന്ദ്ര സർക്കാർ ആയുഷ് മന്ത്രാലയത്തിന്റെ YOGA WELLNESS INSTRUCTOR പരീക്ഷയ്ക്കുള്ള ബേസിക് ട്രെയിനിങ് കോഴ്സിനിടയിൽ നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നുണ്ട്. ഇതിലൂടെ പരീക്ഷ സംബന്ധിച്ചുള്ള ഏകദേശ രൂപം പഠിതാക്കൾക്ക് ലഭിക്കും.

എന്നാൽ, ഇതിൽ തീവ്ര പരിശീലനം ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് Graduation ന് ശേഷം 4000 രൂപ കോച്ചിംഗ് ഫീ നൽകി EXAM SPECIAL TRAINING ന് ജോയിൻ ചെയ്യാം. ഒന്നര മണിക്കൂർ വീതമുള്ള 15 ദിവസത്തെ ക്ലാസുകൾ ആണ് ഉണ്ടാകുക. ആവശ്യമെങ്കിൽ കോച്ചിംഗ് റിപ്പീറ്റ് ചെയ്യാനും അവസരം നൽകും. എല്ലാ മാസവും 2 തവണ ONLINE പരീക്ഷ നടക്കും. രജിസ്ട്രേഷനും പരീക്ഷയും പഠിതാക്കൾ നേരിട്ട് ഓൺലൈനായി ചെയ്യേണ്ടതാണ്. സർക്കാർ ജോലികൾക്കും വിദേശത്തും സ്വീകാര്യമായ സർട്ടിഫിക്കറ്റാണിത്.

Graduation

കോഴ്സ് വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കുന്നവർക്ക് Graduation Ceremony-ൽ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്. പങ്കെടുക്കാൻ സാധിക്കാത്തവർക്ക് VPP ആയി അയച്ച് തരുന്നതുമാണ്.

യോഗ അദ്ധ്യാപകർ ആവാൻ ശ്രമിക്കുന്നവർക്കും, യോഗ എന്ന ആഴമേറിയ വിഷയത്തെ അടുത്തറിഞ്ഞു വിശദമായി പരിശീലിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്കും വളരെയേറെ ഉപകാരപ്പെടുന്ന കോച്ചിങ് പ്രോഗ്രാമാണിത്. താൽ പര്യമുള്ളവർക്ക് Introductory Session -ൽ സൗജന്യമായി പങ്കെടുക്കാം. വീഡിയോ ഓൺചെയ്താണ് ഇരിക്കേണ്ടത്. കോഴ്സിന്റെ എല്ലാ ഉള്ളടക്കവും പരീക്ഷരീതികളും ജോലിസാധ്യതകളും വിവിധനേട്ടങ്ങളും മനസിലാക്കിയ ശേഷം ജോയിൻ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. For getting joining link, please contact:

Refund Policy
of Yoga TTC

We adhere to a strict no-refund policy. In extremely rare and unavoidable situations, exceptions may be considered by the Entri Team after thorough evaluation as per the guidelines given in Annexure B. Final approval will be by Entri Management. In the event that a learner has made full payments during admission and wishes to discontinue the course due to unavoidable circumstances,refunds, if approved by the Entri Team, will be provided based on the following criteria:

- Refunds requested within 0-7 days of purchase will incur a processing fee deduction of 10%.
- For requests made between 8 and 15 days, the deduction will be 25%.
- Refund requests made 16 days and above will result in a 100% deduction of the processing fee.

OUR FACULTY POOL

Dr. Sudhapriya K

BAMS

Certified Yoga Instructor

Yoga Instructor, National Ayush Mission, GHD, Mannar, Alappuzha

Juby M

Certified Yoga Trainer

MA in Psychology

Diploma in Human Psychology & Counseling

Diploma in Low-Carb Nutrition

Sabinasmi M

Certified Yoga Trainer

BA in Psychology

Diploma in Counselling

Hypnotherapist

Energy Healer & Redikall Healing Consultant

Thank You!
GET IT ON
Google Play