



1 Crore User Downloads

# YOGA TTC

വീട്ടിലിരുന്ന് അംഗീകൃത  
യോഗ ടീച്ചറാകാം

**3-Months Programme**



ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി എന്നതിലുപരി യോഗ മികച്ചൊരു തൊഴിലവസരം കൂടി സൃഷ്ടിക്കുകയാണ്. സർക്കാർ-സ്വകാര്യ മേഖലകളിൽ ഒട്ടേറെ തൊഴിൽ സാധ്യതകളാണ് രൂപപ്പെടുന്നത്.

## ENTRI YOGA TTC

മൂന്നു മാസത്തെ കോഴ്സ്. 200 മണിക്കൂർ പ്രോഗ്രാം. നിലബന്ധിന്റെ ഭാഗമായി ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾ, നേരിട്ടുള്ള പരിശീലനങ്ങൾ, പ്രാക്ടിക്കൽ വർക്കുകൾ എന്നിവ ഉണ്ടാകും. കൂടാതെ കേന്ദ്രസർക്കാർ ആയുഷ് മന്ത്രാലയത്തിന്റെ YOGA WELLNESS INSTRUCTOR പരീക്ഷയ്ക്ക് പ്രാപ്തരാക്കുന്നു.

## YOGA TTC Course Details

- ✓ 3 മാസം (200 മണിക്കൂർ) ദൈർഘ്യമുള്ള യോഗാധ്യാപക സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കോഴ്സാണിത്.
- ✓ അടിസ്ഥാന യോഗ്യത: SSLC, 18 വയസ്.
- ✓ Zoom App വഴി ലൈവ് ക്ലാസുകൾ ആണ് ഉണ്ടാകുക.
- ✓ ക്ലാസ് ദിവസങ്ങളിൽ രണ്ടു സെഷനുകൾ അറേഞ്ച് ചെയ്യും. ഇതുമൂലം ക്ലാസ് നഷ്ടപ്പെടുന്ന സാഹചര്യം ഒഴിവാക്കാനാകും.
- ✓ ക്ലാസ് സമയം 7am to 9 am, 7pm to 9 pm (സൗകര്യപ്രദമായ സമയം തെരഞ്ഞെടുക്കാം)

- ✓ 86 മണിക്കൂർ ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾ, 24 മണിക്കൂർ ഓഫ്ലൈൻ ക്ലാസുകൾ, 90 മണിക്കൂർ Self Study ഇങ്ങനെ 200 മണിക്കൂർ ആണ് പ്രോഗ്രാം.
- ✓ കോഴ്സ് കാലാവധിയിൽ 3 ഓഫ്ലൈൻ ക്യാമ്പുകളിൽ സൗജന്യമായി പങ്കെടുക്കാനുള്ള അവസരം പഠിതാക്കൾക്ക് ലഭിക്കുന്നതാണ്.
- ✓ ഓഫ്ലൈൻ ക്യാമ്പുകളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ കഴിയാത്തവർക്കായി പ്രത്യേക ഓൺലൈൻ സെഷൻ നൽകും
- ✓ ഓൺലൈൻ സ്റ്റഡി മെറ്റീരിയലുകൾ ലഭിക്കും. മലയാളം/ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷകൾ തെരഞ്ഞെടുക്കാം.
- ✓ പരീക്ഷ ഓൺലൈൻ ആയിരിക്കും. 100 മാർക്ക് വീതമുള്ള 3 പരീക്ഷകളാണ് കോഴ്സിന്റെ ഭാഗമായി ഉണ്ടാകുക. 60% പ്രാക്ടീക്കൽ, 40% തിയറി എന്നതാണ് പരീക്ഷയുടെ സ്വഭാവം. മലയാളം/ഇംഗ്ലീഷ് ഭാഷയിൽ പരീക്ഷ എഴുതാം.
- ✓ കോഴ്സിന്റെ ഭാഗമായി ടീച്ചിങ് പ്രാക്ടീസ് ഉണ്ടായിരിക്കും. (ഓൺലൈൻ ആയി ചെയ്യാവുന്നതാണ്)
- ✓ കോഴ്സ് പൂർത്തിയാക്കുന്നവർക്ക് യോഗ ടീച്ചറായി പ്രവർത്തിക്കാം. വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾ, ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, യോഗ സെന്ററുകൾ, ഹെൽത്ത് ക്ലബ്ബുകൾ, ആയുർവേദ-പ്രകൃതി ചികിത്സാ കേന്ദ്രങ്ങൾ തുടങ്ങി ധാരാളം തൊഴിലവസരങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നു.
- ✓ കേന്ദ്രസർക്കാർ ആയുഷ് മന്ത്രാലയത്തിന്റെ YOGA WELLNESS INSTRUCTOR പരീക്ഷയ്ക്ക് നിങ്ങളെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു. വിജയികളാകുന്നവർക്ക് ധാരാളം സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടെ വലിയ അവസരങ്ങളാണ് കാത്തിരിക്കുന്നത്.

.....

**THANK YOU**

.....

