

**Tamil Nadu Public Service Commission**  
**Syllabus**  
**Psychology**  
**(PG Degree Standard)**

**Code : 372**

**Unit I: Developmental Psychology (20 Questions)**

Prenatal, Infancy, Childhood – Characteristics, Periods, Hazards, Developmental Tasks. Physical, Cognitive, Social, Emotional, Moral Development.

Adolescences - Characteristics, Hazards, Developmental Tasks, Physical, Cognitive, Social, Emotional, Moral Development

Adulthood - Characteristics, Developmental Tasks, Vocational & Marital Adjustment, Hazards, Physical, Emotional and Social Changes.

Middle age - Characteristics, Developmental Tasks, Vocational & Marital Adjustment, Hazards, Physical, Emotional and Social Changes.

Old age - Characteristics, Developmental Tasks, Hazards, Physical, Emotional and Social Changes, Graceful Aging and Death and Adjustments.

**Unit II: Personality: Theories and Applications (20 Questions)**

Personality - Definition, Levels of Personality Analysis, Sources of Personality Data, Role of Personality Theory, Personality Assessments

Approaches - Psychodynamic, Dispositional, Biological, Intra-psychic, Cognitive, Experiential, Social and Cultural. Eastern Perspective – Yoga and Hindu Tradition, Zen Buddhism, Sufism and Islamic Tradition. Applications of Various approaches of Personality.

**Unit III: Bio Psychology (10 Questions)**

Introduction to Neuron and Nervous System – Brain and its functions – Endocrine Glands – Characteristics, Major Endocrine glands, Hormone Characteristics and Functions. State of Consciousness. Physiology of Motivation and Emotions. Research Methods in Bio Psychology.

**Unit IV: Cognitive Psychology (20 Questions)**

Cognitive Psychology - Nature, History, Cognitive Neuro Science and Applications – Perception - Definition, Nature & Theories. Attention – Processing Capacity in Selective Attention, Models of Selective attention. Pattern Recognition and Consciousness. Memory Structure and Processes – Types and Process of Memory, Theories of neurocognition. Mental Representation – Models, Mental Imagery - and Cognitive Psychology, Cognitive maps, Storing and Retrieval, Theories of retrieval, Forgetting, Cognitive Development - Life Span Development and Theories.

**Unit V: Advanced Social Psychology (20 Questions)**

Social Psychology – Definition, Perspectives, Social Perception, Social Cognition, Attitudes, Social Identity, Prejudice - Causes and Effects. Interpersonal Attraction - Close relationships, Social Influence, Pro Social Behaviour, Aggression – Nature, cause and control, Groups and Individual behaviour. Social Psychology in Action.

**Unit VI: Health Psychology (20 Questions)**

Health Psychology – Definition & Scope. Historical Perspective on health & healing. Factors influencing Health. General approaches to health – Models and theories of health, Psychological approaches to health. Health enhancing behaviour - Eating behaviour &

health, Maintaining healthy weight, Healthy relationships – Sexuality, Intimacy, Communication, Anger.

Health compromising behaviour- Smoking –Tobacco and its biological & psychological effects, Tobacco related damage to health, quitting smoking and related therapies.

Alcohol – biological and social effect, Use and abuse, Interventions for alcoholism. Stress and Coping – Types of stressors, Theories of stress, types of coping, stress management techniques. Cardiovascular Disease , Psychoneuroimmunology.

### **Unit VII: Psychopathology (30 Questions)**

Mental disorders – Models, Diagnostic classification system. Theoretical approaches of Psychopathology. Assessment – Clinical interviews, MSE, MMSE, Case history, Clinical observations. Tests- Intelligence, Neuropsychological testing, Developmental and Educational testing – Organic disorders – Disorders of childhood and adolescence, Anxiety, Trauma, Stress related and Somatoform disorders, Disorders of adult personality, gender and behaviour -Impulse control disorder, Substance use and addictive disorder, Sexual dysfunctions, Mood- Disorder, Schizophrenia and other psychotic disorder. Ethics in clinical practice.

### **Unit VIII: Organizational Behaviour and Human Resource Management (10 Questions)**

Organizational Behaviour- Definition, Nature & scope, Approaches. Perception, Attitude, Learning, Attribution, Motivation – Definition, theories and applications in organizations. Communication, Leadership and theories, Change process. Group and Teams, Conflict process, Power and politics.

Human Resource Management – Definition, Nature and Scope, Human Resource Planning, Job Analysis, Recruitment, Selection and Placement Compensation, Performance and Management, Training and Development, Grievance, Discipline and Risk Management, Recent Trends in Human Resource Practices.

### **Unit IX: Counselling and Therapy (30 Questions)**

Counselling – Origin, Scope and Structure – Steps in Counselling - Factors affecting counselling process, Skills for an effective counsellor –Factors of Counsellee – Early Theories of Counselling - Contemporary Theories of Counselling, Individual Counselling - Nature, Process and Benefits, Group Counselling – Nature, Scope and Limitations – School Counselling - Nature Role of Teacher, School Counsellor, Counselling and School Curriculum, Vocational Counselling - Theories, Process, Counselling in Specific areas – Family, Marriage, Women, Weaker Section, drug addicts, Delinquents – Review of Counselling - Counselling Evaluation, Monitoring, Evaluation - Approaches, Types, Techniques.

### **Unit X: Research Methodology (20 Questions)**

Research - Objectives, Types, Significance, Steps in research process, Ethics in Research.

Research problem – Review of literature, Measurement, Variables and Hypothesis, Sampling techniques – Non experimental Method – Observational Research, Interviewing, Focus groups, Survey, Case study. Experimental Method – Single factor design, Factorial Design, Standardization of psychological test. Parametric and Non-Parametric statistics. Qualitative Research Methods and analysis. Reporting research in Psychology.

Dated: 25.04.2022

**தமிழ்நாடு அரசுப் பணியாளர் தேர்வாணையம்**

**பாடத்திட்டம்**

**உளவியல்**

**(முதுநிலை பட்டப்படிப்பு தரம்)**

**குறியீடு: 372**

**அலகு I: உளவியல் வளர்ச்சி (20 வினாக்கள்)**

பிறப்புக்கு முந்தைய, குழவிப் பருவ, குழந்தை பருவ பண்புகள், காலங்கள், விளைவுகள், வளர்ச்சிசார் செயல்கள்: உடல் வளர்ச்சி, அறிதிறன் வளர்ச்சி, சமூக வளர்ச்சி, மனவெழுச்சி வளர்ச்சி, அறநெறி வளர்ச்சி.

வளரின பருவம் - பண்புகள், விளைவுகள், வளர்ச்சிசார் செயல்கள், உடல் வளர்ச்சி அறிதிறன் வளர்ச்சி, சமூக வளர்ச்சி, மனவெழுச்சி வளர்ச்சி, அறநெறி வளர்ச்சி

முதிர்வயது பருவம்- பண்புகள், வளர்ச்சிசார் செயல்கள், தொழில் மற்றும் திருமண பொறுத்தப் பண்பு, விளைவுகள், உடல் வளர்ச்சி, மனவெழுச்சி வளர்ச்சி மற்றும் சமூக மாற்றங்கள்.

நடுத்தர வயது, பண்புகள் வளர்ச்சிப் பணிகள், தொழில் மற்றும் திருமணச் பொறுத்தப் பண்பு, விளைவுகள், உடல் வளர்ச்சி, மனவெழுச்சி வளர்ச்சி மற்றும் சமூக மாற்றங்கள்.

முதுமை பருவம்- பண்புகள், வளர்ச்சிசார் செயல்கள், விளைவுகள், உடல் வளர்ச்சி, மனவெழுச்சி வளர்ச்சி மற்றும் சமூக மாற்றங்கள், அழகிய முதுமை மற்றும் இறப்பு மற்றும் ஒத்து போதல்.

**அலகு II: ஆளுமை: கோட்பாடுகள் மற்றும் பயன்பாடுகள் (20 வினாக்கள்)**

ஆளுமை - வரையறை, ஆளுமை பகுப்பாய்வின் படி நிலைகள், ஆளுமை தரவுகளின் ஆதாரங்கள், பணிகள், ஆளுமை கோட்பாட்டின் பங்கு, ஆளுமையின் மதிப்பீடுகள்

அணுகுமுறைகள் - உள இயக்கம், மன ஓட்டம், உயிரியல் அணுகுமுறை, ஆழ்மனம், அறிவாற்றல், அனுபவ, சமூக மற்றும் கீழ்த்திசை கலாச்சாரம். கீழ் திசை கண்ணோட்டம் - யோகா மற்றும் இந்து பாரம்பரியம், ஜென் டெளத்தம், சூபிசம் மற்றும் இஸ்லாமிய பாரம்பரியம். ஆளுமை பற்றிய பல்வேறு அணுகுமுறைகளின் பயன்பாடுகள்.

**அலகு III: உயிர் உளவியல் (10 வினாக்கள்)**

நரம்பு மற்றும் நரம்பு மண்டலம் அறிமுகம் - மூளை மற்றும் அதன் செயல்பாடுகள் - நாளமில்லா சுரப்பிகள் - பண்புகள், முக்கிய நாளமில்லா சுரப்பிகள், ஹார்மோன் பண்புகள் மற்றும் செயல்பாடுகள். நனவிலின் நிலைகள். உடலியல் ஊக்கப்படுத்துதல் மற்றும் மனவெழுச்சி உடலியல், உளவியலின். உயிர் உயிரியல், உளவியலின் ஆராய்ச்சி முறைகள்.

**அலகு IV: அறிவுசார் உளவியல் (20 வினாக்கள்)**

அறிவுசார் உளவியல் - தன்மை, வரலாறு, அறிவாற்றல் நரம்பியல் அறிவியல் மற்றும் பயன்பாடுகள் - புலன் காட்சி - வரையறை, தன்மை மற்றும் கோட்பாடுகள். கவனம் - தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட கவனத்தில் செயலாக்க

திறன், தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட கவனத்தின் மாதிரிகள். வடிவ அங்கீகாரம் மற்றும் உணர்வு. நினைவாற்றல் வடிவமைப்பு மற்றும் செயல்முறைகள் - நினைவாற்றலின் வகைகள் மற்றும் செயல்முறை, நரம்பியல் அறிவாற்றல் கோட்பாடுகள். மன பிரதிநிதித்துவம் - மாதிரிகள், மன உருவப்படம் - மற்றும் அறிவாற்றல் உளவியல், அறிவாற்றல் வரைபடங்கள், சேமிப்பு மற்றும் மீட்டெடுப்பு, மீட்டெடுப்பு கோட்பாடுகள், மறத்தல், அறிவாற்றல் வளர்ச்சி - ஆயுட்கால வளர்ச்சிகள் மற்றும் கோட்பாடுகள்.

#### **அலகு V: முற்போக்கு சமூக உளவியல் (20 வினாக்கள்)**

சமூக உளவியல் - வரையறை, கண்ணோட்டங்கள், சமூகப் பார்வை, சமூக அறிவாற்றல், மனப்பான்மை, சமூக அடையாளம், பாரபட்சம் - காரணங்கள் மற்றும் விளைவுகள். தனிப்பட்ட ஈர்ப்பு - நெருங்கிய உறவுகள், சமூக செல்வாக்கு, சமூக நடத்தைக்கு ஆதரவான தன்மை, ஆக்கிரமிப்பு - இயல்பு, காரணம் மற்றும் கட்டுப்பாடு, குழுக்கள் மற்றும் தனிப்பட்ட நடத்தை. செயல்பாட்டில் சமூக உளவியல்.

#### **அலகு VI: உடல் உளவியல் (20 வினாக்கள்)**

உடல் உளவியல் - வரையறை & வாய்ப்புகள். சுகாதாரம் மற்றும் குணப்படுத்துதல் பற்றிய வரலாற்றுக் கண்ணோட்டம். ஆரோக்கியத்தை பாதிக்கும் காரணிகள். ஆரோக்கியத்திற்கான பொதுவான அணுகுமுறைகள் - சுகாதாரம் பற்றிய மாதிரிகள் மற்றும் கோட்பாடுகள், ஆரோக்கியத்திற்கான உளவியல் அணுகுமுறைகள். ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் நடத்தை - உணவு பழக்கம் & ஆரோக்கியம், ஆரோக்கியமான எடையைப் பராமரித்தல், ஆரோக்கியமான உறவுகள் - பாலியல், நெருக்கம், தொடர்பு, கோபம்.

உடல்நலத்தை பாதிக்கும் நடத்தை - புகைபிடித்தல் - புகையிலையும் அதன் உயிரியல் மற்றும் உளவியல் விளைவுகளும், புகையிலை தொடர்பான உடல்நல பாதிப்பு, புகைபிடிப்பதை நிறுத்துதல் மற்றும் தொடர்புடைய சிகிச்சைகள்.

மது - உடல் மற்றும் சமூக விளைவு, பயன்பாடு மற்றும் துஷ்பிரயோகம், குடிப்பழக்கத்திற்கான தலையீடுகள். மன அழுத்தம் மற்றும் சமாளித்தல் - மன அழுத்தங்களின் வகைகள், மன அழுத்தத்தின் கோட்பாடுகள், சமாளிக்கும் வகைகள், மன அழுத்த மேலாண்மை நுட்பங்கள். இருதய நோய், சைக்கோநியூரோஇம்யூனாலஜி.

#### **அலகு VII: மன நோயியல் (30 வினாக்கள்)**

மனநல கோளாறுகள் - மாதிரிகள், நோயறிதல் வகைப்பாடு அமைப்பு. மனநோய்க்கான தத்துவார்த்த அணுகுமுறைகள். மதிப்பீடு - மருத்துவ நேர்காணல்கள், MSE, MMSE, தனியாள் வரலாறு, மருத்துவ அவதானிப்புகள். சோதனைகள் - நுண்ணறிவு, நரம்பியல் உளவியல் சோதனை, வளர்ச்சிகள் மற்றும் கல்வி சோதனை - கரிம கோளாறுகள் - குழந்தைப் பருவம் மற்றும் இளமைப் பருவத்தின் கோளாறுகள், பதட்டம், அதிர்ச்சி, மன அழுத்தம் தொடர்பான மற்றும் சோமாதோ-பார்ம் கோளாறுகள், வயது வந்தோர் ஆளுமை தன்மைகள், பாலினம் மற்றும் நடத்தையின் கோளாறுகள் - உந்துவிசை கட்டுப்பாட்டு கோளாறு, போதைப் பொருள் பயன்பாடு மற்றும் அடிமையாதல் கோளாறு, பாலியல் செயலிழப்புகள், மனநிலை கோளாறு, ஸ்கிசோ-ப்ரினியா மற்றும் பிற மனநோய் கோளாறுகள். மருத்துவ நடைமுறையின் நெறிமுறைகள்.

#### **அலகு VIII: நிறுவன நடத்தை மற்றும் மனித வள மேலாண்மை (10 வினாக்கள்)**

நிறுவன நடத்தை - வரையறை, தன்மை & நோக்கம், அணுகுமுறைகள். கருத்து, நாட்டம், கற்றல், பண்புக்கூறு, ஊக்கப்படுத்துதல் - வரையறை, நிறுவனங்களில் கோட்பாடுகள் மற்றும் பயன்பாடுகள்.

தொடர்பு, தலைமைத்துவம் மற்றும் கோட்பாடுகள், மாற்ற செயல்முறைகள் குழு மற்றும் அணிகள், கருத்து வேறுபாட்டுடைய செயல்முறை, அதிகாரம் மற்றும் அரசியல்.

மனித வள மேலாண்மை - வரையறை, தன்மை மற்றும் நோக்கம், மனித வள திட்டமிடல், வேலை பகுப்பாய்வு, ஆட்சேர்ப்பு, தேர்வு மற்றும் வேலைவாய்ப்பு, இழப்பீடு, செயல்திறன் மற்றும் மேலாண்மை, பயிற்சி மற்றும் மேம்பாடு, குறைகள், ஒழுக்கம் மற்றும் இடர் மேலாண்மை, மனித வள நடைமுறைகளில் சமீபத்திய போக்குகள்.

#### **அலகு IX: வழிகாட்டல் மற்றும் சிகிச்சை முறைகள் (30 வினாக்கள்)**

வழிகாட்டல் - வரலாறு, வாய்ப்பு மற்றும் அமைப்பு - வழிகாட்டுதலின் படிகள் - வழிகாட்டல் செயல்முறையை பாதிக்கும் காரணிகள், ஒரு பயனுள்ள ஆலோசகருக்கான திறன்கள் - ஆலோசனை பெறுவோரின் காரணிகள் - வழிகாட்டுதலின் ஆரம்பகால கோட்பாடுகள் - வழிகாட்டுதலின் சமகால கோட்பாடுகள், தனிநபர் வழிகாட்டல் - தன்மை, செயல்முறை மற்றும் நன்மைகள், குழு வழிகாட்டல் - தன்மை, நோக்கம் மற்றும் வரம்புகள் - பள்ளி வழிகாட்டல் - ஆசிரியரின் பங்கு, பள்ளி ஆலோசகர், வழிகாட்டல் மற்றும் பள்ளி பாடத்திட்டம், தொழில் வழிகாட்டல் - கோட்பாடுகள், செயல்முறை, குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் வழிகாட்டல் - குடும்பம், திருமணம், பெண்கள், நலிவுற்ற பிரிவு, போதைக்கு அடிமையானவர்கள், சிறார் குற்றவாளிகள் - வழிகாட்டுதலின் மதிப்பாய்வு - வழிகாட்டுதலின் மதிப்பீடு, மேற்பார்வை, , மதிப்பீடு - அணுகுமுறைகள், வகைகள், நுட்பங்கள்.

#### **அலகு X: ஆராய்ச்சி முறைகள் (20 வினாக்கள்)**

ஆராய்ச்சி - குறிக்கோள்கள், வகைகள், முக்கியத்துவம், ஆராய்ச்சி செயல்பாட்டின் படிநிலைகள், ஆராய்ச்சியில் நெறிமுறைகள்.

ஆய்விற்கான தலைப்பு - உரையாய்வு, அளவீடுகள், மாறிகள் மற்றும் கருதுகோள், மாதிரியைத் தேர்ந்தெடுக்கும் நெறிமுறைகள் - சோதனை சாரா ஆய்வு முறைகள் - உற்று நோக்கி ஆராய்தல், நேர்காணல், கவனத்தை மையப்படுத்தும் குழுக்கள், கள ஆய்வு, தனியாள் ஆய்வு, பரிசோதனை முறை - ஒற்றை காரணி வடிவமைப்பு, காரணி வடிவமைப்பு, உளவியல் சோதனையின் தரப்படுத்தல். அளவுரு மற்றும் அளவுரு அல்லாத புள்ளிவிவரங்கள். பண்பறி ஆராய்ச்சி முறைகள் மற்றும் பகுப்பாய்வு. உளவியலில் ஆராய்ச்சி அறிக்கை.

நாள்: 25.04.2022